

Trilogie Buch 3

Ein stilles Buch über das, was wirklich wirkt



Von Räumen, Rhythmen und innerer
Klarheit – für Entscheidungen, die
aus Verbundenheit entstehen



Inhaltsverzeichnis

Ein stilles Buch über das, was wirklich wirkt	3
Vorwort	3
Kapitel 1	5
„Was uns lenkt, ohne dass wir es merken“	5
Kapitel 2	8
Der Raum entscheidet mit (<i>Wie Umgebung Denken, Verbindung und Entscheidungen beeinflusst</i>)	8
Kapitel 3	11
Wenn der Zeitpunkt nicht stimmt (<i>Über Rhythmen, Zyklen und die richtige Zeit für Entscheidungen</i>)	11
Kapitel 4	14
Die stille Steuerfrau – Angst in Entscheidungen	14
Kapitel 5	18
Unterm Radar – Wie Glaubenssätze Beziehungen formen	18
Kapitel 6	22
Der Mensch als Resonanzkörper	22
Kapitel 7	26
Energie statt Effizienz	26
Kapitel 8	30
Innere Führung beginnt im Körper	30
Kapitel 9	34
Raum schaffen statt Konzepte optimieren	34
Kapitel 10	38
Die Kraft der bewussten Entscheidung	38
Kapitel 11	42
Was wäre, wenn ...? (<i>Ein stiller Blick über das Bekannte hinaus</i>)	42
Impressum	44
Urheberrecht	44



Ein stilles Buch über das, was wirklich wirkt

Von Räumen, Rhythmen und innerer Klarheit – für Entscheidungen, die aus Verbundenheit entstehen.

Vorwort

Ein stiller Ausgangspunkt

Dieses Buch ist der dritte Teil einer Trilogie.
Vielleicht hast du die ersten beiden gelesen, vielleicht beginnst du hier.
Beides ist richtig.

Denn diese Bücher folgen keiner linearen Methode.
Sie beschreiben vielmehr einen Weg –
vom Spüren zum Erkennen,
vom Erkennen zum Handeln,
vom Handeln zum Innehalten.

Und sie tun das aus einer inneren Bewegung heraus,
die auch mich selbst immer wieder fordert:
nicht nur zu wissen, sondern zu leben.

Ich schreibe nicht, weil ich fertig bin.
Ich schreibe, weil ich unterwegs bin.
Und weil ich glaube, dass genau das der Raum ist,
in dem echte Verbindung entsteht.

Wenn du beim Lesen Impulse findest,
die dich berühren, herausfordern oder weiterführen wollen,
dann gibt es Möglichkeiten, dem Raum zu geben.

Ich spreche mit anderen über diese Themen –
in Gesprächen, in Podcasts, in Formaten, die sich oft erst zeigen,
wenn Menschen sich wirklich begegnen wollen.

Du findest Hinweise, Austausch und aktuelle Impulse unter:
[hier deine Website oder Plattform]

Ich freue mich, wenn sich unsere Wege dort kreuzen.
Nicht als Angebot. Sondern als Einladung.

Alles Weitere entscheidet das Leben.



Kapitel 1

Das Erkennen

Was uns lenkt, ohne
dass wir es merken





Kapitel 1

„Was uns lenkt, ohne dass wir es merken“

Es gibt Entscheidungen, die treffen wir ganz bewusst.

Und es gibt Entscheidungen, die entstehen – scheinbar nebenbei.

Sie fühlen sich logisch an, vertraut, gut begründet.

Aber wenn man ehrlich hinschaut, dann waren sie oft schon vorher „gemacht“ – durch das, was wir in uns tragen.

Ich erinnere mich an einen dieser Momente:

Ein wichtiges Projekt, ein stimmiges Konzept, ein überzeugter Kunde.

Und trotzdem: ein schaler Nachgeschmack.

Etwas passte nicht – nicht inhaltlich, sondern **energetisch**.

Damals hätte ich das nicht so genannt.

Heute weiß ich: Die Entscheidung, die wir gemeinsam trafen, war nicht frei.

Sie war geprägt – von unausgesprochenen Erwartungen, von einem unausgewogenen Raum, von der Angst, etwas zu verlieren.

Rückblick – und neue Perspektive

Im ersten Buch dieser Trilogie haben wir begonnen, diese feinen Spannungen ernst zu nehmen.

Wir haben den Blick auf das gelenkt, was **nicht passt**, auch wenn es niemand offen ausspricht.

Im zweiten Buch haben wir begonnen, diese Symptome **zurückzuverfolgen** – zu den Wurzeln:

Wie denken wir? Wie handeln wir? Was übersehen wir – auch im besten Willen?

Jetzt, im dritten Buch, weiten wir den Blick noch einmal:

Denn wir sind **nicht losgelöst**.

Nicht von der Welt, in der wir leben. Nicht von den Rhythmen, Energien und Feldern, in denen wir handeln.

Wir sind Teil einer größeren Ordnung.

Auf der Erde – und im Universum.

Und diese Ordnung wirkt mit.

Nicht sichtbar, nicht kontrollierbar – aber spürbar.

Subtile Einflüsse: die unsichtbaren Mitspieler

Ob wir es wahrhaben wollen oder nicht:

Jeder Mensch, jedes Team, jedes Unternehmen ist eingebettet in ein feines Netz subtiler Einflüsse.

- Die Wirkung von Räumen.
- Die Zeitqualität eines Tages oder Monats.



- Die Atmosphäre, die zwischen Menschen entsteht – oder fehlt.
- Die unbewussten Ängste, die Entscheidungen unterwandern.
- Die kosmischen Rhythmen, in die unser Leben eingebettet ist.

Viele dieser Faktoren wirken **unterhalb der Aufmerksamkeitsschwelle**.

Aber sie wirken.

Sie beeinflussen, was wir sagen, wie wir entscheiden – und wie verbunden wir uns fühlen.

Bewusstsein statt Kontrolle

Es geht nicht darum, alles zu „managen“.

Es geht darum, **bewusst zu werden**.

Wer versteht, dass wir Teil eines größeren Ganzen sind,
schaut anders auf den eigenen Alltag.

Nicht mehr nur auf Ziele, Pläne und Prozesse –



Jetzt Buch freischalten:

Buch 3 der Trilogie (eBook)

€ 25,- netto

- Was still wirkt, innen wie außen
- Haltung, Raum & Wirkung spüren
- Ein Buch zum Verstehen & Fühlen

Hier klicken!